



**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN



memorePlus
spielerisch.systemisch.effektiv

Worum es geht?

Die Gesundheit Ihrer Bewohnenden fördern und erhalten.

Sie erhalten die Möglichkeit die memoreBox über einen Zeitraum von zwei Jahren in Ihrer Einrichtung zu nutzen. Als „Plus“ werden Sie darüber hinaus dabei unterstützt, langfristig Strukturen für eine nachhaltige Präventions- und Gesundheitsförderungskultur in Ihrer Einrichtung zu implementieren und die Gesundheit Ihrer Bewohnerinnen und Bewohner zu fördern.

spielerisch

Die memoreBox ist eine innovative, gestengesteuerte Videospielkonsole mit digitalen Gesundheitstrainings, die speziell für Seniorinnen und Senioren entwickelt wurde. Die abwechslungsreichen Spielmodule sind allein durch die eigenen Körperbewegungen zu bedienen und stärken dabei gezielt die körperliche und geistige Gesundheit sowie die soziale Teilhabe.

Folgende Spielmodule können Ihre Bewohnenden mit der memoreBox umsetzen:



Sonntagsfahrt

Trainieren Sie Gleichgewicht und Gedächtnis mit fordernden Motorradfahrten auf der Autobahn.



Tischtennis

Mit flotten Tischtennis-Partien stärken Sie Ihre Reaktionsfähigkeit und Hand-Augen-Koordination.



Briefträger

Fahren Sie als Postbote durch die Stadt, werfen Sie die Post zielgenau in Briefkästen, und trainieren Sie dabei Ihre Schultermuskulatur.



Kegeln

Treffen Sie beim Kegeln alle Neune! Dieses Spiel trainiert Koordination sowie Konzentration und fördert das Herz-Kreislauf-System.



Tanzen

Bewegen Sie sich im Rhythmus der Musik! Eine ausgewogene Trainingseinheit für den ganzen Körper.



Singen

Erfreuen Sie sich beim Singen bekannter Lieder und fördern Sie Ihr Erinnerungsvermögen.

systemisch

Der Einsatz der memoreBox wird durch eine bedarfsgerechte Prozessberatung ergänzt. Erfahrene Beraterinnen und Berater von TEAM GESUNDHEIT unterstützen Sie bei der Integration der memoreBox in den Einrichtungsalltag und gestalten mit Ihnen zusammen den Gesundheitsförderungsprozess in Ihrer Pflegeeinrichtung, um gemeinsam mit Ihnen gesundheitsförderliche Strukturen in Ihrer Einrichtung aufzubauen bzw. weiterzuentwickeln.

effektiv

Die Kombination dieser zwei Aspekte des spielerischen und systemischen Vorgehens birgt einen großen Mehrwert für Ihre Einrichtung!

HIER IHRE VORTEILE IM ÜBERBLICK

- Sie sind Teil eines innovativen und wissenschaftlich begleiteten Projektes zur Gesundheitsförderung der Bewohnenden Ihrer Pflegeeinrichtung, von dem auch Ihre Mitarbeitenden profitieren und qualifiziert werden.
- Sie erhalten eine kostenfreie Projektumsetzung durch erfahrene Fachberaterinnen und -berater mit langjähriger Fachexpertise sowie den kostenfreien Einsatz der memoreBox über einen Zeitraum von zwei Jahren.
- Es werden gesundheitsförderliche Strukturen in Ihrer Pflegeeinrichtung aufgebaut und verankert.
- Sie erhalten umfangreiche Kenntnisse zur selbstständigen Gestaltung einer gesunden Lebenswelt in stationären Pflegeeinrichtungen.
- Das Angebot unterstützt die Entwicklung Ihrer Pflegeeinrichtung auf dem Weg zu einer gesundheitsfördernden Organisation.
- Sie steigern die Attraktivität Ihrer Pflegeeinrichtung durch eine aktive Gesundheitsförderung Ihrer Bewohnenden und schaffen ein gemeinsames Angebot für die Angehörigen, das gleichzeitig auch für Ihre Mitarbeitenden geeignet ist.



Welche Voraussetzungen müssen Sie mitbringen?

- Die Bereitschaft zur Verankerung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen, wie die memoreBox, als regelmäßiges Angebot für Ihre Bewohnenden.
- Räumlichkeiten für die Durchführung von Projekttreffen und zur Anwendung der memoreBox.
- Die Benennung einer internen Projektleitung zur Umsetzung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen.
- Festlegung einer Steuerungsgruppe mit allen für die Projektumsetzung wichtigen Entscheidungsträgern Ihrer Einrichtung.
- Die Bereitschaft in einen Gesundheitsförderungsprozess einzusteigen und gesundheitsförderliche Strukturen in Ihrer Einrichtung aufzubauen bzw. weiterzuentwickeln.
- Interesse an der wissenschaftlichen Evaluation unter Einhaltung des Datenschutzes teilzunehmen.
- Internetanschluss für die memoreBox.

Wie wird das Projekt umgesetzt?

Während der Projektlaufzeit von bis zu 24 Monaten werden folgende Phasen und Workshops gemeinsam mit der Steuerungsgruppe durchlaufen:



memorePlus ist
ein Gemeinschafts-
projekt von



TEAM 1
GESUND
LEBENS
HEIT

RetroBrain R&D

Wir haben Ihr Interesse geweckt oder Sie haben Fragen?

Sie möchten als eine von 100 Einrichtungen den spielerischen Ansatz der memoreBox für die Gesunderhaltung Ihrer Bewohnenden nutzen und gemeinsam mit erfahrenen Beratern und Beraterinnen einen Gesundheitsförderungsprozess in Ihrer Einrichtung gestalten? **Nutzen Sie diese Chance und kontaktieren Sie uns.** Wir freuen uns auf Sie! Es sind noch Fragen unbeantwortet? Melden Sie sich auch dann gern!

RetroBrain R&D

Ansprechpartnerin: Diana Ullrich

☎ +49 151-599 268 09

✉ diana.ullrich@retrobrain.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-im-pflegeheim/memoreplus-spielerisch-systemisch-effektiv/>